

LIMA, SÁBADO 23 DE NOVIEMBRE DE 2024 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21214 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

S/ 1.20
ojo

INSPECTORÍA HA SANCIONADO A 2146 AGENTES EN LOS DOS ÚLTIMOS AÑOS

TANTO OFICIALES COMO SUBOFICIALES ESTAN INVOLUCRADOS EN DELITOS

PIDEN BOTAR A POLICÍAS CORRUPTOS Y VIOLADORES

IMPACTO pág. 3

DARWIN CONDORI

SHEYLA CÓNDOR

- MAYORÍA FUE ACUSADO DE COBRO DE COIMAS, VIOLENCIA DOMÉSTICA, ACOSO Y VIOLACIÓN SEXUAL
- MAMÁ DE SHEYLA CÓNDOR RATIFICÓ SU DENUNCIA CONTRA EFECTIVOS POR OMISIÓN DE FUNCIONES

CAMBIO DE DOLAR
Compra: S/3.78
Venta: S/3.80

CAMBIO DE EURO
Compra: S/4.05
Venta: S/4.17

Hoy inicia campaña en Piura, Tumbes, Loreto y Ucayali

VACUNARÁN CONTRA EL DENGUE

METROLIMA pág. 4

Los nombres de Daniel Garnero y Pablo Bengoechea suenan en Matute

CRACK pág. 13

ALIANZA BUSCA ENTRENADOR

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que Nicanor Boluarte, hermano de la presidenta, huye de la justicia porque se siente culpable?



Responde en www.ojo.pe

¿Cree que Jorge Fossati debe dejar la selección para dar paso a un nuevo técnico que haga renovación?



PATRICIA CHIRINOS
Congresista (Avanza País)
@PattyChirinosVe

"Un gran paso para la seguridad ciudadana! Se aprobó el PL de mi autoría: Ley del Servicio de Serenazgo Municipal, que establece funciones claras, derechos y mejora los procesos de selección, capacitación y entrenamiento de nuestros serenos".

LA CRUDA REALIDAD

NO QUEREMOS MALOS POLICÍAS

Entre el 2023, y lo que va del año 2024, la Inspectoría General de la Policía Nacional ha sancionado a 2146 policías, entre oficiales y suboficiales, por estar inmersos en hechos de corrupción o haber cometido delitos muy graves. De esta cifra, el 70 % de los efectivos fueron castigados con su pase al retiro, mientras que 445 fueron suspendidos desde 1 a 2 años sin percibir remuneración. Entre los hechos por los que fueron castigados estos malos elementos está el consumo de alcohol (25 %), cobros indebidos a los ciudadanos (23 %), maltrato, violencia familiar, violencia sexual (40 %), participación en hechos delictivos (23%), abuso de autoridad y cobro de coimas (35%). Las cifras no son pocas. Ante estos hechos, es fundamental que la institución no haga espíritu de cuerpo y sancione con severidad a estos malos elementos. Si la población no puede confiar en su policía nacional porque está infestada de corruptos, ¿en quién vamos a confiar?



DINA DICE "LAS MUJERES NOS LAS INVENTAMOS"

"CON 10 SOLES HACEMOS SOPA, SEGUNDO Y POSTRE"

"A veces (las peruanas) hasta con 10 soles hacemos sopa, segundo y hasta postrecito", dijo ayer la presidenta Dina Boluarte. "Así somos las mujeres, nos las inventamos", añadió y preguntó: "¿cierto? La mandataria, que no se pronuncia aún sobre su hermano Nicanor, quien es buscado por la Policía, prometió mayores recursos para la agricultura. Frente a decenas de mujeres, en La Molina, remarcó que en su gobierno no hay espacio para corruptos ni corruptores.

DESDE LA CLANDESTINIDAD QUISO CAMBIAR DE ABOGADO

Hermano de Dina se pasa de vivo

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Está con orden de captura y desde la clandestinidad intentó designar a un nuevo abogado defensor. Don Nicanor Boluarte, hermano de la presidenta Dina Boluarte, buscó que el doctor Humberto Abanto sea su defensor legal pero su pedido fue rechazado.

Abanto tiene como patrocinado al "wayki" Wilfredo Oscorima, presidente regional de Ayacucho, investigado por el caso Rolex, donde la principal acusada es la presidenta de la República.

El juez Richard Concepción Carhuancho, quien ordenó 36 meses de prisión preventiva contra don Nicanor, rechazó el pedido porque el trámite debe hacerlo de manera personal.

"Presentamos el escrito y el juzgado nos pidió que el señor Boluarte ratificara personalmente la designación. Nosotros presentamos otro escrito diciendo que ese pedido para nosotros era imposible y, por lo tanto, desestimamos de asumir la defensa", informó Abanto.

RICHARD CONCEPCIÓN CARHUANCHO

ojo al dato

Concepción Carhuancho inició la lectura de su resolución sobre la prisión preventiva contra el abogado Mateo Castañeda.

Añadió que su colega Luis Vivanco seguirá asumiendo la defensa legal de don Nicanor.

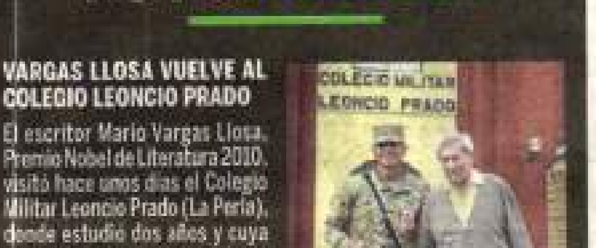
"WAYKI". Abanto justificó que Nicanor Boluarte, acusado de liderar la red "Los waykis en la sombra" no se ponga a derecho. "Ponerse a buen recaudo mientras se define la privación de la libertad no es peligro de fuga y si no es peligro de fuga menos puede ser fuga", manifestó.

Nicanor Boluarte es sindicado de utilizar el aparato estatal para la inscripción de su partido Ciudadanos por el Perú y de haber dirigido la designación de prefectos y subprefectos.



▪ Nicanor Boluarte debe ser detenido o ponerse a derecho.

FOTONOTICIA



VARGAS LLOSA VUELVE AL COLEGIO LEONCIO PRADO

El escritor Mario Vargas Llosa, Premio Nobel de Literatura 2010, visitó hace unos días el Colegio Militar Leoncio Prado (La Perla), donde estudió dos años y cuya experiencia le sirvió como insumo para escribir la novela "La ciudad y los perros".

FOTO: OJO

Gobierno defiende proyecto sobre mineros

▪ Premier también defendió al cuestionado ministro Julio Demartini.

"Muchos mineros artesanales no trabajan en condiciones de salud y laborales adecuadas", dijo ayer el premier Gustavo Adrianzén al asegurar que el proyecto de ley de la pequeña minería y minería artesanal, presentada por el Ejecutivo, propone un camino para una formalización ágil, sincera y a menor costo.

OJOS&OÍDOS

LAMPA. La bancada de Acción Popular cuestionó al congresista Edwin Martínez por haber anunciado su renuncia al grupo parlamentario acusando una falta de apoyo a sus iniciativas legislativas. Le recordaron que esta es la "tercera vez" que renuncia.

UY. La Bancada de Fuerza Popular presentó la moción de censura contra el ministro de Energía y Minas, Rómulo Mucho, principalmente por la ley MAPE (sobre mineros informales). Se le acusa de falta de capacidad y grave negligencia en el desempeño de su cargo.

APOYO. El Perú recibirá 160 millones de euros de ayuda española, dinero que debe ser empleado en programas de desarrollo social urbano y rural. El canciller peruano Elmer Schialer y su par de España, José Manuel Albares, suscribieron el acuerdo en Madrid.

FUERTE. El expresidente Francisco Sagasti descartó ser candidato presidencial en 2026 porque ya tiene 80 años. Luego acusó al Congreso de actuar con una suerte de "canibalismo" en contra de la población por dar leyes "a la carrera" y con alianzas entre la extrema derecha y la izquierda extrema.



OFICIALES Y SUBOFICIALES FUERON HALLADOS RESPONSABLES DE VIOLENCIA DOMÉSTICA, ACOSO Y ULTRAJE SEXUAL

2146 policías sancionados por faltas graves

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

Entre enero de 2023 y septiembre de 2024, es decir en 21 meses, la Inspectoría General sancionó a 2146 policías, entre oficiales y suboficiales, por infracciones muy graves. Los casos más preocupantes incluyen violencia doméstica, acoso y violación sexual.

Algunos de los casos expuestos ante la opinión pública han generado un fuerte clamor en la ciudadanía para que estos malos efectivos sean retirados y sancionados.

DARWIN CONDORI

DATOS. El 70 % de los sancionados fue pasado al retiro definitivo, mientras que 445 quedaron en situación de disponibilidad por periodos de uno a dos años sin sueldo.

De acuerdo al reglamento de la Inspectoría General de la Policía Nacional, estas medidas buscan mantener la disciplina, pero la cantidad de denuncias refleja una problemática institucional, advierten los expertos.



• Inspectoría aplica sanciones desde suspensión hasta el pase a retiro.

• La violencia doméstica es recurrente entre los malos agentes.

10 POLICÍAS
que integraban bandas policiales fueron removidos en 2023.

Un dato inquietante es el incremento del 150 % en los casos de violencia familiar y sexual cometidos por policías en los últimos dos años.

Solo en este periodo, 567 efectivos fueron denunciados por agredir a sus parejas, hijos o familiares o vinculados a abusos de diferentes tipos.

"El problema no solo está en los actos cometidos, sino en lo que representa para la sociedad. Cuando un policía, que debe ser garante del orden, perpetra estos actos, se erosiona la confianza ciudadana y se envía un mensaje contradictorio sobre el rol de las autoridades", señala el especialista en seguridad ciudadana Raúl Torres Siberio, de Cuánto.

El informe también revela otras infracciones graves, como consumo de alcohol durante el servicio (25 %), cobros indebidos (23 %), participación en hechos delictivos (23 %), abuso de autoridad y coimas (35 %). En muchos casos, las denuncias tardan en resolverse debido a los más de 5000 expedientes en proceso judicial.

Torres destaca que este problema no puede resolverse solo con sanciones. "Es necesario implementar un filtro más riguroso en la selección y formación de los policías. También se deben fortalecer los mecanismos de supervisión interna y fomentar una cultura de ética dentro de la institución", afirma.

A pesar de este panorama, la Inspectoría asegura que son más el número de policías íntegros.

"La sociedad necesita ver resultados más contundentes. Los malos elementos policiales deben ser expectorados de la institución policial. No basta con sancionar; se requiere una transformación en los valores y el funcionamiento de la Policía", advierte Torres.

ojo al dato

En años anteriores al 2016, los casos de coima y robo de combustible eran los mayoritarios. Tras pandemia se incrementaron casos de violencia familiar.

RATIFICÓ DENUNCIA CONTRA POLICÍAS

MAMÁ DE SHEYLA QUIERE LLEGAR HASTA EL ÚLTIMO CULPABLE

Sonia Torres, mamá de Sheyla Mayumi Cóndor Torres, asesinada por un policía que luego se quitó la vida, ratificó ante la Fiscalía su denuncia por omisión de funciones contra efectivos de la comisaría Santa Luzmila (Comas) por rehusarse a recibir la denuncia y dar el trámite respectivo a la búsqueda de la joven. También por encubrimiento personal. Se sabe que el fiscal que investiga el caso ya tiene identificados a los efectivos que estuvieron en ese momento. También los números de los celulares de los cuales podrían haber mantenido comunicación con el asesino Darwin Condori. Entre los policías investigados está el suboficial de apellido Carrera, quien tendría cierta responsabilidad por lo menos de omisión de funciones y habría tenido comunicación con Darwin Condori.





FRESAS CON PESTICIDAS. Un análisis de laboratorio ordenado por Aspec a muestras de fresas recogidas en los mercados Lobatón (Lince), Mayorista de Frutas (San Luis), Magdalena (Magdalena), San José (Jesús María) y Minka (Callao) reveló la presencia de altas cantidades de residuos de pesticidas.

▪ Garúa en plena primavera.

SE PROLONGÓ HASTA LA MAÑANA

Llovizna sorprendió durante la madrugada

Varios distritos de Lima Metropolitana amanecieron ayer con llovizna y sensación de frío, condiciones climáticas alejadas de la estación de primavera en la que nos encontramos. La garúa afectó distritos como Los Olivos, Comas, Surco, Jesús María, entre otros, desde la madrugada hasta las primeras horas del días.

"Ahora se registra lluvia en distintos distritos de Lima debido al traslado de nubosidad con humedad proveniente de la sierra", indicó el Senamhi. Para este fin de semana, se proyecta en la costa días nublados y hasta presencia de lloviznas.

Cierran acceso a la Vía Expresa por un mes



▪ Obra conectará el Metro con la estación central del Metropolitano.

A partir del lunes 2 de diciembre se cerrará por 30 días el túnel de acceso vehicular a la Vía Expresa de Paseo de la República, en sentido norte-sur, debido a los trabajos de construcción de la Estación Central de la Línea 2 del Metro de Lima y Callao.

CAMPAÑA SERÁ EN 16 DISTRITOS DEL PAÍS

Desde hoy vacunan contra el dengue

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

Con el objetivo de cuidar la salud y reducir los casos y decesos por dengue en niños y adolescentes, el Ministerio de Salud (Minsa) inicia hoy la vacunación piloto en 16 distritos priorizados de las regiones de Piura, Tumbes, Loreto y Ucayali.

La vacuna tetravalente, aprobada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), será aplicada de manera gratuita en los establecimientos de salud designados por las direcciones regionales.

DOSIS. Este esquema incluye dos dosis administradas con un intervalo de tres meses, y se estima que beneficiará a 222,750 menores entre 10 y 16 años.

En Loreto se vacunará en los distritos de Iquitos, Punchana y San Juan Bautista; en Piura, será en Bellavista, Castilla, Chulucanas, Pariñas, Piura, Sullana y Tambogrande.

Por su parte, en Tumbes serán atendidos los distritos de Corrales, Tumbes y Zarumilla, mientras que en Ucayali se incluirán a Callería, Manantay y Yarinacocha.

ojo al dato

La adquisición de las vacunas fue a través de la Organización Panamericana de la Salud que garantiza su calidad y eficacia.

El proceso de distribución de las 445,500 dosis adquiridas por el Minsa se realizó bajo estrictos protocolos de seguridad a través del Centro Nacional de Abastecimiento de Recursos Estratégicos en Salud (Cenares). Estas vacunas fueron adquiridas mediante la Organización Panamericana de la Salud (OPS), que asegura su calidad y eficacia.

Con esta iniciativa, el Minsa busca reforzar la prevención del dengue en las regiones más afectadas y proteger la vida de miles de menores en el país.

El médico epidemiólogo Antonio Quispe explicó que la epidemia del dengue será mayor en 2025. "Será muchísimo peor", alertó. "hay que recordar que este año hemos roto todos los récords históricos con la peor epidemia de dengue del Perú. (...) Va a ser muchísimo peor sin temor a equivocarse, no hay que ser un genio para decirlo, porque el zancudo se beneficia en extremo con el aceleramiento del cambio climático", explicó.

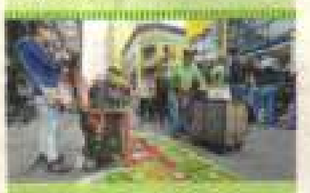


AL GRANO



AUMENTAN PRESUPUESTO A OLLAS COMUNES

A S/ 601 millones aumentó el presupuesto para ollas comunes y comedores populares. La presidenta Dina Boluarte anunció este incremento histórico, que mejorará la ración alimentaria, que asegurará el desarrollo físico y cognitivo en niños y adultos.



AMBULANTES EN MESA REDONDA SE PELEAN

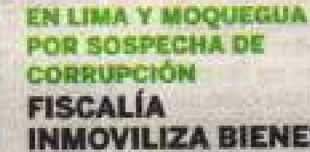
Debido a la campaña navideña, las calles de Mesa Redonda se vuelven impasables por la presencia de ambulantes. Solo en la semana que pasó se registraron tres peleas entre vendedores informales por el espacio público que está lotizado.



ENFERMERAS DE NEOPLÁSICAS INICIAN HUELGA

Las enfermeras del Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas (INEN) iniciaron ayer una huelga nacional indefinida. Exigen el cumplimiento de sus derechos laborales, como el ascenso cada cinco años.





EN LIMA Y MOQUEGUA POR SOSPECHA DE CORRUPCIÓN

FISCALÍA INMOVILIZA BIENES DEL "LAGARTO" POR 8 MILLONES

La Fiscalía confirmó la medida cautelar que inmoviliza 15 bienes inmuebles vinculados al procesado expresidente Martín Vizcarra y su esposa, Maribel Díaz Cabello. Estas propiedades, como departamentos y cochera, en Lima y Moquegua, están valorizadas en más de 5.8 millones de soles y se sospecha que son fruto de actividades ilícitas. El despacho de Extinción de Dominio alerta que los bienes pueden ser transferidos o utilizados antes de concluir el proceso judicial seguido contra Vizcarra por los casos Lomas de Ilo y Hospital de Moquegua. Vizcarra afronta juicio oral por presuntamente haber recibido más de 2.3 millones de soles a cambio de adjudicar dichas obras cuando era gobernador de Moquegua. La Fiscalía pide 15 años de prisión.


• Niños son los más felices con nuevas familias.

ADOPCIONES ESPECIALES: MÁS DE 300 MENORES EN LISTA

Niños a la espera de un hogar

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

"Mami, ¿yo soy tu hijita de corazón o de la barriga?", le preguntó Luz, una niña de 7 años, a Lizbeth, su madre adoptiva. "Tú has crecido dentro de mi corazón", le respondió con emoción. Así recuerda Lizbeth uno de los momentos más significativos de su vida como madre.

Lizbeth, psicóloga y empresaria, conoció a Luz a través del programa de adopciones especiales del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP). Aunque había escuchado que el proceso sería largo y complicado, en el camino se dio cuenta que fue todo lo contrario: logró convertirse en madre en año y medio.

"Todo el proceso fue más rápido de lo que imaginé. El acompañamiento de la psicóloga del MIMP fue un pilar fundamental en cada etapa", señala. Además, destacó cómo su hija transformó su vida.

"Uno cree que está salvando a un niño, pero ellos son los que nos cambian la vida. Mi mundo era blanco y negro hasta que llegó Luz y ahora está lleno de colores".


• Luz de 7 años ilumina ahora la vida de Lizbeth.

ojo al dato

Para información sobre las adopciones especiales, las familias interesadas pueden comunicarse al 626-1600, anexo 1701.

EN ESPERA. Historias como la de Lizbeth y Luz son un llamado de esperanza para los 339 niños y adolescentes que esperan ser adoptados bajo la modalidad de adopción especial. Estos menores, que incluyen a hermanos o pequeños con problemas de salud o discapacidad, sueñan con encontrar un hogar lleno de amor.

El MIMP busca romper barreras y mitos sobre la adopción especial. Aunque muchas familias temen que estos procesos sean largos o difíciles, la realidad es distinta. Esta modalidad, además de ser más rápida que la regular, permite una conexión más directa y profunda entre las familias y los niños.

Sin embargo, el panorama aún es desafiante. El 87 % de las familias optan por la adopción regular, buscando recién nacidos o menores de tres años. Esto deja a cientos de menores en situación de vulnerabilidad esperando una oportunidad que puede tardar años en llegar.

"En lo que va del 2024, 62 niñas y niños han sido adoptados bajo la modalidad especial, marcando una esperanza para quienes permanecen en albergues. Sin embargo, todavía hay mucho por hacer para garantizar el derecho de todos a vivir en familia", destacó a **OJO** Mayda Ramos, directora de Adopciones del MIMP.

"Adoptar a un niño mayor, a hermanos o a uno con necesidades especiales no solo transforma la vida del menor. También enriquece a quienes deciden abrir su corazón y hogar", reflexionó.



ANIVERSARIO ACABA EN BRONCA. Los funcionarios William Escobedo Gutiérrez (46) y Rafael David Casan, de la Municipalidad de Miraflores, en Arequipa, acabaron en la comisaría de Alto Misti por liarse a golpes en la fiesta de aniversario de dicha comuna.





▪ Estuvo suspendido desde abril último.

PODRÍA VOLVER A LA DIVIAC

Levantan suspensión al coronel Harvey Colchado

La Policía Nacional ordenó ayer dejar sin efecto la suspensión contra el coronel Harvey Colchado como jefe de la División de Investigación de Delitos de Alta Complejidad (Diviac), que colaboraba con la fiscalía que investiga la corrupción en el poder. Según la resolución, la Inspectoría General lo absuelve de las infracciones por lo que debería asumir funciones como jefe de la Diviac. Sin embargo, dependerá de la Comandancia General de la PNP si lo repone o no en su puesto. Colchado fue suspendido tras el allanamiento de la casa de la presidenta Dina Boluarte.

Matan a tiros a vendedor de galletas



▪ Había recibido amenazas de familiares de una expareja.

Delante de su expareja, a la que acababa de recoger y que iba en el asiento del copiloto, Luis Pablo Ancajima Paredes (25) fue asesinado a tiros mientras manejaba su camioneta, en Villa María del Triunfo. La víctima administraba un negocio de galletas integrales.

AGARRAN A CINCO MIEMBROS DE BANDA EN ESCONDITE

Robaron 127 mil dólares en zapatillas

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Cinco integrantes de una banda criminal que se dedicaba a robar mercadería que salía de los almacenes del puerto del Callao fueron capturados por agentes policiales, que recuperaron productos robados en octubre último.

Como resultado de un paciente trabajo de investigación, detectives de la División de Inteligencia y la Brigada Antirrobos de la Dirincri irrumpieron en un local que tenía como fachada un taller mecánico, en la avenida Las Torres, zona de Chuquitanta, en el distrito de San Martín de Porres.

En el interior detuvieron a Franklin Mogollón (53) "Loco Frank", Liz Gandy Pariona Sarmiento de Mendocilla (38) "Gandi" y Oscar Williams Nicho Jesús (58) "Monstruo Nicho". Todos con amplio prontuario delictivo.

DETENIDO

▪ Agentes policiales recuperaron la mercadería.

ojo al dato

El chofer del camión está plenamente identificado pero se ha escondido y habría perpetrado otros tres robos similares.

También cayeron José Luis Aguilar Fiesta (27) "Barba" y Edwar Muñoz Vásquez (35) "Sopita".

BOTÍN. En el inmueble, los investigadores encontraron las cajas con zapatillas valorizadas en 127 mil dólares en total, que fueron robadas el 17 de octubre pasado. Además, habían otros productos robados en otras fechas.

El coronel PNP Juan Montufar Lezama, jefe de la División Antirrobos, informó que las zapatillas robadas eran ofrecidas y vendidas en las galerías de la avenida Grau, Cercado de Lima.

AL GRANO



INCENDIO CON EXPLOSIONES CONSUME ALMACÉN

Un incendio consumió un almacén de productos químicos en la zona industrial de San Martín de Porres. El fuego se extendió por todo el depósito provocando varias explosiones. Al menos 130 bomberos lograron apagar las llamas.



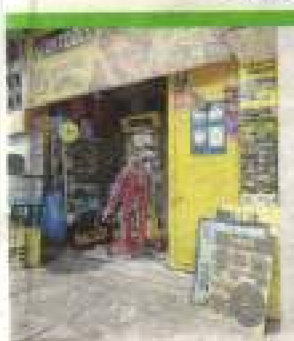
EN MANADA HURTAN CELULAR Y DOS SON DETENIDOS

Dos jóvenes y tres adolescentes, de la banda "Los murciélagos", atacaron en manada a un transeúnte para robarle su celular y dinero, en Chorrillos. Serenos y policías capturaron a Ángel Palacios y Sebastián Alfaro.



HALLAN DROGA, CUCHILLOS Y DINERO EN CÁRCEL

Droga, cuchillos y dinero en efectivo decomisaron agentes del Inpe en una sorpresiva requisa en el Establecimiento Penitenciario de Varones y de Mujeres, en Trujillo. Ocurrió la noche del jueves en el pabellón 3.



EN ATE

ASALTAN FERRETERÍA POR FORADO

Aprovechando que era de noche, una banda de delincuentes violentó la puerta de un antiguo hostal, hoy ya abandonado, y con cinceles hicieron un forado en la pared para ingresar a la ferretería aledaña para robar diversos artículos, en la avenida El Sol, Parque Industrial El Asesor, distrito de Ate. Agentes policiales de la zona están buscando imágenes de cámaras de seguridad de la zona para poder investigar este atraco y dar con los pacinerosos.



NUEVE MESES

VA PRESO POR ARRANCAR NARIZ A SU EXPAREJA

Un juez impuso nueve meses de prisión preventiva al sujeto que de un mordisco le arrancó parte de la nariz a su expareja, en el Callao. Winsthon Domingues Majipo Zumbilla (27) le ocasionó la grave lesión a Sili Medrano Torre (31).

COREA DEL NORTE

ALERTA DE "GUERRA NUCLEAR DESTRUCTIVA"

Kim Jong-un muestra su artillería

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

El líder de Corea del Norte, Kim Jong-un, acusó ayer a Estados Unidos de llevar la presión contra su país "hasta el extremo" y seguir adelante con sus actos de "provocación", lo que podría desencadenar una "guerra nuclear destructiva".

Además, mostró el armamento que cuenta su país para enfrentar una guerra a gran escala. Junto a un grupo de militares recorrió el hangar donde tiene misiles y otras armas de largo alcance.

En su discurso, Kim cuestionó que Washington esté tratando de ampliar su sistema de alianzas militares a nivel mundial con la intención de "frenar la fuerza contundente de Corea".

Según Kim, esto ha llevado al mundo a presenciar el escenario "más caótico y violento" desde la Segunda Guerra Mundial", con crecientes "enfrentamientos militares". "Un país que renuncia a su defensa no puede ser considerado realmente un Estado soberano", remarcó.

ojo al dato

Estados Unidos, Corea del Sur y Ucrania afirman que Corea del Norte envió más de 10.000 tropas a Rusia en octubre.

CUIDADO. Mientras se espera una respuesta de Washington, Corea del Sur afirmó que Rusia ha suministrado sistemas de misiles antiaéreos a Corea del Norte a cambio de que Pyongyang enviara tropas para apoyar sus esfuerzos bélicos contra Ucrania.

Y desde Ucrania se informó que pedirán a Estados Unidos que le transfiera armamento capaz de derribar misiles intercontinentales, según declararon a la agencia pública ucraniana, Ukrinform, fuentes del Ejército del país.

El armamento en cuestión serían sistemas de defensa antiaérea Patriot modernizados o sistemas de misiles Aegis.

RUSIA

PUTIN ORDENA PRODUCIR SÚPER MISILES EN SERIE

MOSCÚ. El presidente Vladimir Putin ordenó ayer la producción en serie del misil hipersónico "Oreshnik", después de que el ejército ruso lo usara para bombardear la ciudad ucraniana de Dnipró. "La decisión ya se tomó", declaró Putin en reunión con militares, alabando la "fuerza y potencia de esta arma", con capacidad nuclear que puede alcanzar blancos situados entre 3.000 a 5.500 kilómetros de distancia.

DANIEL ORTEGA Y SU ESPOSA TENDRÁN MAYOR PODER

MANAGUA. A pedido del régimen de Daniel Ortega, el Parlamento de Nicaragua, con mayoría oficialista, aprobó en primera votación la reforma constitucional que otorga más poder al gobernante: extendió el mandato presidencial de cinco a seis años y permite a Ortega y a su esposa manejar los poderes Legislativo y Judicial y a la autoridad electoral, entre otros.

NICARAGUA







SE SALVAN DE MORIR. Al menos 50 personas resultaron heridas ayer, entre ellos 31 niñas, al volcar el autobús en el que viajaban hacia el monasterio de San Antonio, ubicada cerca al Mar Rojo, en el este de Egipto. Acudieron unas 35 ambulancias para trasladar a los heridos al hospital de Hurgada. Luego todos salieron de alta.

ESTADOS UNIDOS



EXPLOTARÁN EDIFICIO PARA RECIBIR EL 2025

➡En la ciudad de Macon, Georgia, recibirán el Año Nuevo a lo grande: explotando un edificio como si se tratara de una bombarda. Se trata del antiguo Ramada Plaza, un hotel de 16 pisos ubicado en el centro de la ciudad, que será demolido mediante una implosión la medianoche del 31 de diciembre.

MÉXICO



PRESENTAN UN SÚPER QUESO DE 636 KILOS

➡La gastronomía de Oaxaca es por excelencia una de las más ricas y variadas de México y, además, es poseedora del título de Récord Guinness por el queso más grande del mundo. En la municipalidad de Reyes Elta se presentó una impresionante bola de queso que alcanzó un peso de 636 kilos.

FOTOLOCA



ESTADOS UNIDOS

DELFÍN SOLITARIO HABLA CONSIGO MISMO

➡En las frías aguas del Báltico, un delfín solitario parece hablar consigo mismo. Los investigadores creen que este inusual fenómeno podría ser una señal de soledad, que revelan la vida emocional de estos inteligentes mamíferos marinos. Este delfín, separado de sus congéneres, emite una serie de sonidos complejos asociados a la comunicación con otros delfines, precisa la investigación publicada en la revista Journal of Animal Sound and its Recording (Revista Internacional de Sonido Animal y su Grabación).

REINO UNIDO



CORONACIÓN DEL REY COSTÓ 91 MILLONES DE DÓLARES

➡La coronación del rey Carlos III en mayo del año pasado costó 90.6 millones de dólares a los contribuyentes, según cifras oficiales publicadas en las últimas horas. A raíz de este y otros gastos, la monarquía está recibiendo cada vez más críticas de ciudadanos que la consideran desconectada de la realidad. La coronación se dio en medio de una grave crisis pospandemia, con la inflación más elevada en décadas y un estancamiento económico.

SUIZA

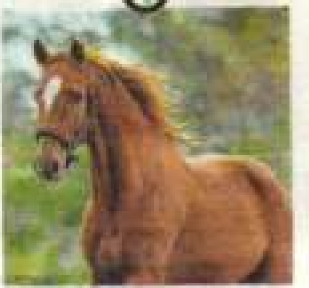


CIUDAD TIENE MUCHO DINERO

➡En Basilea, de 200 mil habitantes, las autoridades decidieron devolver a los ciudadanos una parte de los impuestos que ya habían pagado porque a la ciudad le sobran recursos.

ASÍ FUE

ITALIA



DEJAN CABEZA DE CABALLO A EMPRESARIO

➡Como en la icónica escena de la película El Padrino, la mafia siciliana ha vuelto a generar alarma en Italia: en la propiedad de un empresario, cerca de Palermo, se halló la cabeza de un caballo y el cuerpo de una vaca preñada y su cría. "No puedo explicar tanta barbarie", dijo la alcaldesa Angela De Luca, al expresar su solidaridad con el agraviado y exigir a la policía que investigue pronto.

¿SABÍAS QUE...

UN DÍA COMO HOY COMENZÓ EL SEGUNDO TRIUNVIRATO EN ROMA?

EN ROMA, UN DÍA COMO HOY EN 43 A. C. COMENZÓ EL SEGUNDO TRIUNVIRATO, GOBIERNO COMÚN ENTRE OCTAVIO, MARCO ANTONIO Y LÉPIDO.

EN MODO VACILÓN

Diversión para toda la familia

Nro. 298

¡EL GUERRERO DRAGÓN "PO"!

Sopa de letras

R I L P M U C A R A P O D I G E L E A I R O T C I V E O
D A G M A E O E A Z E L A T R O F A I R U D I B A S O L
U D I E A R L J D A D I L I B A H A L E N E I T U A R
L N N N N S A G A A O Y J H L K M K D S O E
C A H P Y T C P U I T H H L Ñ H N S V
E P G H T B E O R E C S U A K G C P O O
Y U Q V S C K D N O R E I R B F D A P D E P L
A F O U I N A A E O T R F N U I Y A H L E R A O
M G B D E L A T C E E O O N L R C X A S N S
A N D U Z A I G R R G P I N G X I A O P O D N
B U T A M I D E O P A O D Ñ L U C V R N A O
L K N E L O R D A T C A I O R T E A G C
E U C A R U O O D A E F N L I U
N O S A G R T E Z G D I G F
G M U G I P O S L E D A G
L Y O K O T K R A R A N N
N T K P J N N I P L D T U
M R R Y T O E R A E E P E K

Mente Ágil por Mario Arrasco Lazo

- PING XIAO PO
- MÁS CONOCIDO COMO "PO"
- PROTAGONISTA DE
- KUNG FU PANDA
- EL GUERRERO DRAGÓN
- OSO PANDA GIGANTE
- TIENE LA HABILIDAD
- DE APRENDER
- KUNG FU CON SOLO VERLO
- PERSONALIDAD
- DULCE Y AMABLE
- UN POCO TORPE
- ELEGIDO PARA CUMPLIR
- ANTIGUA PROFECÍA
- SABIDURÍA, FORTALEZA
- Y HABILIDADES
- PARA PROTEGER A SU
- GENTE DE TAI LUNG

"No conozco la llave del éxito, pero la llave del fracaso es tratar de agradar a todo el mundo".



10 EN MODO VACILÓN
OJO | LIMA
SÁBADO 23|11|2024
ojo
PALABRERO
En las casillas en blanco, escriba las letras según el número que corresponde y obtendrá un pensamiento.
SOMBREAR
...los espacios con puntos.
LABERIN
RELAX
Coloque los 4 signos aritméticos de acuerdo a la solución dada.
AL TOQUE
Escribir los números que faltan.
RESPUESTA: 4, 10, 14
MUCHO OJO
¿Cuántos triángulos hay en la siguiente figura?
SALID

TO

ENTRADA

MENTE FIRME

La vida es un reto: "Vívela, siente, ama ríe, llora, juega, gana, pierde, tropieza, pero siempre, levántate y sigue adelante".

A

CRUZADITAS

Ubique en las cuadrículas las palabras que se dan agrupadas por la cantidad de letras.

3 LETRAS
ACÁ - ATE - ISA - OSO - SED - TÍO
4 LETRAS
ASEA - ELLA - ODIO - ORBE
PIBE - SEAN - TAPE - TEJA
5 LETRAS
ARGOT - AYUDE - ELEVO
PODRÉ - SANAR - TIMES
UNÍAN
6 LETRAS
GRISES
SERMÓN
SOMERO
TANTOS
7 LETRAS
MUESTRA
RALLOSE
8 LETRAS
REBAJABA

REBAJABA
ACA
ELLA

PALABRITAS

Complete ***las palabras*** *que contengan* ***"MI"*** *y que encajen en la cuadrícula.*



AMIGO

OJO DE LINCE

Sopita de números. ¡Encuéntrelos!

7	6	6	9	9	8	8	4	4	5
9	6	7	3	6	9	8	7	4	9
9	7	5	8	8	9	2	9	8	2
9	7	8	4	2	8	3	4	8	2
8	8	8	5	3	6	7	6	9	4
8	5	5	4	3	2	9	7	8	4
7	7	8	5	3	2	1	6	6	6
7	8	3	4	3	5	3	6	9	6
8	4	4	8	8	5	5	8	8	9
3	9	5	8	5	8	5	8	5	7

1234567 | 4488996 | 7788999
2244669 | 5858585 | 8558844
3435363 | 6677883 | 9234558

CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

3 CIFRAS
206 - 220 - 369
417 - 451 - 614
626 - 636 - 648
666 - 668 - 878
896 - 926

4 CIFRAS
1173 - 1604 - 1680 - 2147
3043 - 3264 - 3446 - 4063
4318 - 4339 - 5245 - 5259
5269 - 5356 - 5890 - 6094
6407 - 6983 - 7034 - 7435
8067 - 8143 - 8152
8676

5 CIFRAS
10148 - 13151 - 13234
48603 - 53327 - 55183
56613 - 65616 - 72849
75204 - 81977 - 98209

6 CIFRAS
186321 - 552127
644210 - 649623
685121 - 694112
885412 - 894981

RELÁJATE

Coloque los números del 1 al 6, dos veces cada uno, en los doce círculos, de modo que cada 4 círculos sumen lo que entre ellos indica.

18
7 13 15
15

Como ayuda, algunos números ya están colocados en su lugar.

TRABALENGUA

"El camarón en la camaronera, el caramelo en la caramelera, y el camarón camaronero con un caramelo en la camaronera".

¡PILAS CON EL SUDOKU!



Nº 498

7	4				5	2	6	1
8	9			6			7	
		6	3			4		8
		5	2	4				6
	8		1	3	7		2	
2				9	6	1		
4		8			9	6		
3	5			2			1	9
9		1	8				4	2

Nº 499

3	6			4	7		5	8
1	4					2	7	6
		2	1	5		4	3	
		7	8	9				2
	5		6		2		9	
2				3	5	6		
5		3			8	9	6	
8	7			1			2	5
	2	4	5			7	8	

OJOGRAMA ANTERIOR

CRACK ojo

VAN POR GARNERO

ALIANZA LIMA ACERCA POSTURAS CON EL EX ENTRENADOR DE LA SELECCIÓN DE PARAGUAY Y VARIAS VECES CAMPEÓN EN ESE PAÍS

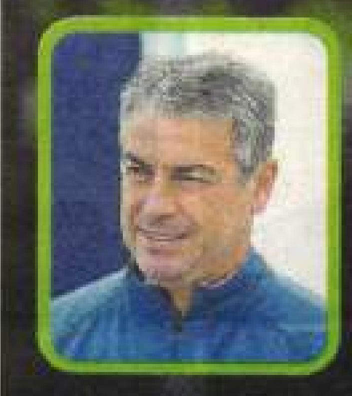
En Matute los días pasan y pasan y el club se reestructura paso a paso, ya que tras el regreso de José Bellina como gerente deportivo, luego se anunció a Franco Navarro como director deportivo. Ahora, lo siguiente en agenda es encontrar al reemplazante del técnico Mariano Soso y hay un nombre que sobresale, Daniel Garnero. Curiosamente, el "Dani" jugó en Independiente tal como lo hizo Navarro, hoy directivo blanquiazul.

Garnero tiene varios puntos a favor y el primero de ellos es que se encuentra libre tras salir de Libertad de Paraguay el pasado 4 de noviembre. El argentino cuenta no solo con experiencia dirigiendo en torneos internacionales, sino que a nivel de palmarés es destacado ya que logró 8 campeonatos en Paraguay (4 con Olimpia, 3 con Libertad y uno con Guaraní). Además, también logró ascender con San Martín de San Juan a la primera división argentina en el 2011.

Pero los íntimos no la tendrán fácil y es que Cerro Porteño también se interesó en los últimas horas por el "Dani" y a nivel económico su postura sería igual o superior a la que lanzarían desde Matute. Garnero también estuvo al frente de la selección paraguaya en cuatro fechas de estas Eliminatorias y durante la Copa América 2024, aunque los resultados no fueron los mejores.

Además de Garnero, Alianza Lima mantendría en carpeta el nombre de Pablo Bengoechea, quien tuvo tres etapas en el club y hay otros dos nombres, un argentino y un uruguayo, que también asoman. De otro lado, en cuanto a jugadores, habría interés de los blanquiazules por contar con el volante de contención brasileño Rodrigo Andrade, del Mirassol de la segunda división. En cuanto a la renovación del zaguero Carlos Zambrano, aún no se ha llegado a un acuerdo y se volverán a juntar en los próximos días.

Pablo Bengoechea también tiene chances



FIRMADOS

“Había olor a porro (cigarrillo de marihuana). Yo creo que, si nos hacen el doping ahora, damos todos positivo”

FRANCO COLAPINTO
Piloto de Fórmula Uno

“Al Barcelona de Hansi Flick lo veo espectacular y no me sorprende porque no es algo que sea nuevo, pasó toda la vida”

LIONEL MESSI
Delantero de Inter Miami

“La despedida de Nadal fue desaliñada y cutre. Tuvieron meses de antelación para hacerlo mejor. Rafa se lo merecía”

CARLOS MOYÁ
Ex tenista de España

“No se cambiará nada. Lo he dicho, tenemos mucha confianza en nuestro entrenador Luis Enrique”



NASSER AL-KHELAÏFI
PRESIDENTE DEL PSG

LOS CREMAS NO QUIEREN OTRO CASO DORREGARAY

“Polaco” apunta a la U

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

ojo al dato

Racing de Argentina y Cruzeiro de Brasil disputan hoy (3:00 p.m./ESPN) la final de la Copa Sudamericana en Paraguay.

El puesto de centro delantero es uno de los más complicados al momento de planificar una campaña y Universitario lo sabe, ya que en este 2024 se equivocaron con Diego Dorregaray, que se terminó yendo a mitad de año. Por eso, el cuadro crema ha decidido revisar minuciosamente las opciones y una de ellas es Francisco Fydriszewski.

Apodado el “Polaco”, el atacante de 31 años y 1.85 metros milita actualmente en el San Lorenzo, donde no pudo marcar goles la segunda parte del año; sin embargo, en los primeros seis meses estuvo en Barcelona de Ecuador y logró 9 tantos en 11 partidos.

El atacante tiene buena movilidad y se destaca también en el juego aéreo y su contrato con el “Ciclón” es hasta el 2026, aunque el club le busca una salida no solo por su bajo promedio goleador, sino además porque estuvo envuelto en una polémica por “picar” un penal en el último minuto contra Godoy Cruz.

Además de Fydriszewski, Universitario pretende volver a la carga por Raúl Ruidíaz, pero al parecer la cosa no sería tan sencilla, porque el tema económico trabaría el caso. Los cremas también siguen los mercados de Brasil y Uruguay para el puesto de “9”. La idea es traer un ariete de menos de 33 años y que tenga buenos números en torneos internacionales.



PARA EL 2025

CRISTAL VA POR CABANILLAS

Cuando todos esperaban que Nelson Cabanillas luzca la camiseta de Meigar el próximo año, Sporting Cristal entró a la carga por el todavía jugador de la “U”. Se supo que los rimenses habrían hecho una mejor oferta a nivel económico al lateral izquierdo y, además, lo motivan con el hecho de que jugará directamente fase de grupos de Copa Libertadores y no las rondas previas que tiene el cuadro arequipeño. Además, habría una cláusula para que pueda emigrar.

LA COLUMNA DE

EL OJÓN

por: el calidoso

EN MATUTE DESCARTARON A EX ENTRENADOR DE LA BICOLOR

Hola, holaa, holaaaaaa mi gentita, llego más embalado que el mandamás de la FPF echándole al culpa a otros por el famoso viaje de la selección peruana para el repechaje y los invitados en el avión. Yo la tengo clara, haya sido la culpa de quien haya sido eso fue un papelón. La delegación de Australia, entre jugadores, cuerpo técnico y dirigentes no pasaba las 35 personas. Nosotros llevamos más de 100 y muchos de ellos desconcentraron. ¿Cómo es posible que se lleven cocineros o peluqueros a un partido donde nos jugábamos el pase a un Mundial? Y ojo que también le apunto a los jugadores que piden cada capricho. ¡CHEEEEESSSSSS!



Me llaman para contarme que en La Victoria hubo quienes soltaron el nombre de Juan Reynoso para reemplazar a Mariano Soso e inmediatamente las voces más fuertes le bajaron el pulgar. Algunos dijeron por allí que era por lo que pasó hace décadas cuando el todavía jugador se fue a la vereda del “compadre” y se puso la camiseta crema. Pero no es por eso, es que en Matute ya saben que las cláusulas de salida del técnico son altísimas y si por allí le rescindían tendrían que hipotecar el club para pagarle una millonada. ¡HUUUUMMMM!

Hablando de entrenadores, el seleccionador de la Blanquirroja va a tener que entregar un balance de los partidos de las Eliminatorias que tuvimos este año y veremos si se baja a alguno de sus “pupilos” o se hace el desentendido. La firme que hay un montón que tuvieron rendimientos bajísimos y espero que los mencione. Si ya su sistema 3-5-2 es un desastre, muchos jugadores ponían cara larga en las indicaciones. ¡OJITO, OJITO!

Me cuenta que en el “Misti” no pondrían trabas a que ese lateral por izquierda que quieren varios clubes haga las maletas. Al parecer las trencitas del jugador están acompañadas de mucho ego y poco nivel y por eso prefieren que no siga. La verdad es que tanto él como su compañero Alejandro Ramos estaban llamados a ser los dueños de las bandas en la selección peruana, pero de un momento a otro fueron desapareciendo y ahora debemos poner a Advíncula con perfil cambiado. Ahora sí me quito. ¡CHAAAUUUUU!

▪ Javier Mascherano dirigió a la Sub-20 de Argentina.

EXVOLANTE REEMPLAZARÁ A MARTINO

Mascherano dirigirá a Lionel Messi

Los caminos de Lionel Messi y Javier Mascherano seguirán ligados, ya que tras haber sido compañeros muchos años en el Barcelona y la selección argentina, ahora se reencontrarán en el Inter Miami. El técnico argentino se convertirá en el nuevo estratega de las "Garzas" tras la sorpresiva salida de Gerardo Martino y luego que el equipo fuera eliminado en los playoffs de la MLS. Mascherano dejará el cargo como entrenador de la Sub-20 de Argentina y tratará de aumentar el palmarés que logró al lado de Messi, con un total de 19 títulos. El "Jefecito" será anunciado en los próximos días y la pretemporada del Inter Miami arrancará el 10 de enero.

GUARDIOLA SE REFIRIÓ A LOS POSIBLES CASTIGOS AL CITY

"Si nos bajan, volveremos"

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Manchester.- Un día después de anunciar su renovación de contrato hasta junio del 2026, el técnico de Manchester City, "Pep" Guardiola se refirió a la posibilidad que el club sea sancionado y descendido de categoría dado los 115 cargos que enfrenta por, supuestamente, violar las reglas de la Premier League.

Si en un primer momento Guardiola amagó con irse si los "Ciudadanos" eran castigados, ahora cambió de posición. "Lo dije hace seis meses, hace un año, cuando todos los clubes nos acusaban de haber hecho algo mal. '¿Entonces qué pasara si descienden?' Yo estaré ahí", dijo el técnico de 53 años. "Si nos mandan a la quinta categoría pues ascenderemos, ascenderemos y regresaremos a la Premier League", expresó.

Guardiola, ganador de 18 títulos en las 8 temporadas que lleva en Manchester City también dio una reflexión sobre su renovación. "Quizás soy un poco arrogante pero creo que merecemos continuar por lo que hemos hecho en los últimos años", aclaró.

Hoy, por la fecha 11 de la Premier League, el City (2°) jugará uno de los duelos más atractivos cuando reciba al Tottenham (12:30 p.m./Disney+) para acercarse al líder Liverpool.

En otros encuentros de esta jornada, Chelsea visitará al Leicester (7.30 a.m./ ESPN) mientras que Aston Villa será local contra Crystal Palace (9:50 a.m./ESPN).

ojo al dato

Barcelona, líder de la liga de España, visita hoy al Celta de Vigo (3:00 p.m./ DTV-610). Lamine Yamal es baja por lesión.



LA LIBERTAD



MINEROS ILEGALES HABRÍAN QUEMADO PATRULLERO

Policías se salvan de ser quemados

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Ocho agentes del Departamento de Investigación Criminal (Depincri) de Huamachuco heridos y un patrullero quemado dejó el ataque de un grupo de presuntos mineros ilegales, a la altura del bosque Polo, en la carretera del caserío de Coigobamba, en el distrito de Huamachuco, provincia de Sánchez Carrión.

ATAQUE. De acuerdo con información policial, el hecho se registró a las 6 de la tarde del jueves, cuando los detectives fueron alertados de una balacera por la zona del bosque Polo. Se presume que un grupo de parqueros habría intentado reabrir los socavones que fueron cerrados hace unos meses.

> **ojo al dato**
> Un drone captó el violemto ataque del grupo de vándalos al carro policial.

Al llegar a la zona, los uniformados intentaron repeler el ataque, pero terminaron siendo sorprendidos por una turba, integrada por hombres y mujeres. Los sujetos atacaron a tiros, piedras, palos e incluso rociaron gasolina a los agentes.

Los detectives tuvieron que correr por sus vidas y fueron auxiliados por sus compañeros que se encontraban en dos patrulleros. Horas después fueron atendidos en el Hospital Leoncio Prado de Huamachuco.


AREQUIPA

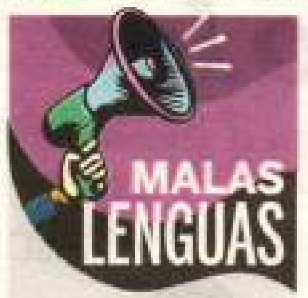


INVESTIGAN VIOLACIÓN A ALUMNO



AREQUIPA. El presunto abuso sexual de un docente a un menor de 17 años, durante un viaje de promoción, será investigado por la fiscalía de Junín, porque allá se produjo la presunta agresión sexual. Sin embargo, la Primera Fiscalía Provincial Corporativa de Arequipa efectúo algunas diligencias.

LENIN RUMBO A BRASIL. Lenin Tamayo, creador del Q'Pop (Quechua Pop), ha sido invitado a participar en la octava edición del Brasil Eco Fashion Week, que se realizará del 13 al 15 de diciembre en Sao Paulo, en donde Lenin cantará y desfilará en las pasarelas.



Estas malas lenguas llegan cargadas de harto chimi chimi... Mientras **BILL OROSCO** sale en todos los medios para denunciar que su primo **DEYVIS OROSCO** le envió una carta notarial para prohibirle que cante los temas de **NÉCTAR,** el 'Bomboncito de la cumbia' no hace caso a las críticas y ayer celebró por todo lo alto los tres añitos de su hijo... **LEYSI SUÁREZ, ANDREA SAN MARTÍN** y **ROXANA MOLINA,** se van despidiendo de su show 'Cachudas, pero conchudas' y por estas fiestas navideñas tendrán su panetón. Asuuu...Dizque en la preventa de Willax **BETO ORTIZ** y **PHILLIP BUTTERS** estaban cada uno por su lado y no hay fotos con toda la gentita del canal porque Phillip sospechosamente llegó tarde. La bronca está fuerte. Ajá... Nos vamos, nos vemos mañana.



Flavia Laos: Viví una relación tóxica

AFIRMA QUE PASÓ POR UNA ETAPA OSCURA EN SU VIDA, PERO AHORA ES MÁS FUERTE

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

ojo al dato

Flavia Laos estaría en coqueteos con el influencer Matthew Bonello, y habrían viajado con la familia de la cantante al Cusco y Máncora.

Flavia Laos estrenó su tema "Tu Veneno" y confesó que la letra, que es de su autoría, está inspirada en una relación tóxica que vivió en el pasado.

"Es una canción que tenía guardada desde hace tiempo, pero estaba dudando si lanzarla o no, por el qué dirán. Al final, parte de ser artista es escribir sobre lo que he vivido. Hoy me atreví a lanzar esta canción que habla de una relación pasada que fue tóxica, y puede que muchas chicas estén pasando por lo mismo. Es una invitación a reflexionar y a recuperar el valor como mujer, como lo hice yo", dijo Flavia.

Además, comentó que "Tu Veneno" es un reflejo de una etapa oscura de su vida, pero pudo superarlo y ahora es una mujer más fuerte.

"Esta canción representa una parte de mi corazón, de una Flavia un poco más inmadura. Pasé por esa época oscura y ahora soy feliz y más fuerte", añadió.

Flavia es una figura del entretenimiento y no se limita solo a la música. Su paso por el reality de Netflix "Too Hot To Handle" le dio proyección mundial. Además, ha colaborado en videoclips de grandes artistas como Daddy Yankee, Wisin, Farruko, Kevvo y Boza, reafirmando su versatilidad y carisma. En el 2022 fue reconocida en los People's Choice Awards como la influencer latina del año, consolidándose como la figura femenina más seguida en Instagram en Perú.

Con "Tu Veneno", Flavia Laos da un nuevo paso hacia la consolidación de su carrera musical.

Flavia estaría saliendo con el influencer Matthew Bonello.

GRABARÁ CON FIGURA DE ESTE GÉNERO

Vernis incursiona en la cumbia

La salsera Vernis Hernández comentó que también ingresará al mundo de la cumbia, pues hará una colaboración con una figura y espera que el público disfrute de la buena música. "Ya he conversado con una cantante de cumbia y vamos a grabar algo muy chévere, será un feat de 'salsicumbia', algo grande, para que todos lo bailen y con un mensaje de empoderamiento para las mujeres", dijo Vernis.

Además, señala que hacer una colaboración es un apoyo donde todos los artistas salen ganando. "Es bueno para la música porque todos ganamos, hace poco hice un tema con 'Zona Infame' y estuve en sus shows, así que hay un público nuevo que me sigue y apoya; y fue viceversa", contó.





Renato Rossini Jr. grita su soltería

Renato Rossini Jr. anunció que está soltero, luego que Ale Fuller se dejara ver en actitudes cariñosas con el presentador Carlos Orozco.

Ante esto, Rossini confirmó que está disfrutando de su soltería. "Soltero sí. Hay una canción que dice así, me quedo así soltero hasta la tumba, toda mi vida la quiero de vacaciones. Ya respondí, hasta con canción", dijo Renato.

AL GRANO



VASCO SE AMISTA CON SU PAPÁ

Vasco Madueño dijo que le gustaría llevar el apellido de su padre Guillermo Dávila. Además, alista un show el 1 de diciembre en la peña "Del Carajo" para ayudar a su madre.

DIOSDADO A DÚO CON RODOLFO

Diosdado Gaitán Castro no descarta volver a cantar con su hermano Rodolfo y, alista su show "Hoy, mejor que ayer", para el 13 de diciembre en "La Noche" de Barranco.

Leslie jura no le fue infiel a Loli

Y ACLARA QUE NO RECIBIÓ PRENDAS ÍNTIMAS DE REGALO



ojo al dato

Leslie Moscoso contó que tuvo una relación tóxica con Pedro Loli, lo que la llevó a enfermarse de los nervios y a perder un bebé.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Leslie Moscoso desmintió a Pedro Loli y aseguró que nunca le fue infiel al cantante; además, negó que haya recibido prendas íntimas de regalo y no tiene miedo de que la denuncie.

"Si él quiere proceder legalmente, está bien, yo estoy aquí paradita, me voy a defender lógicamente, y más aún cuando lo que él está comentando no es cierto, me está difamando porque no es así, que me muestre una prueba en todo caso porque no es solo decir e inventarse. El señor no quiere quedar como un infiel", declaró Leslie en "América Hoy".

También aclaró que nunca recibió prendas íntimas como regalo, tal como lo dijo Loli.

"Lo niego rotundamente. No fue así, no pasó, yo no recibo ropa interior de regalo, para qué, si me la puedo comprar yo, imagínate. De hecho sí me enviaban regalitos, pero eran arreglos de rosas, tulipanes, chocolates, eran ese tipo de cosas que me las enviaban al estudio 4 de Barranco y no tenían nombre, solo tarjeta y ya, de admiradores en ese momento", indicó.



De otro lado, afirmó que el cantante era el desconfiado y que le hacía problemas.

"Él desconfiaba porque seguro como él hacía cosas en provincia, pensaba que una hacía lo mismo. Entonces siempre reclamaba y reclamaba. Yo hablé con la verdad, yo jamás le reclamaba, así que queden las cosas claras y que no invente", comentó la actriz cómica.

ATENTO Y RESPETUOSO

Caballero educado, delgado y sin vicios, busca conocer a una dama de 30 a 45 años, sencilla, cariñosa y con ganas de tener una relación seria.

924 349 140

RESPONSABLE Y SERIO

Soltero, de 1.70 m y tez clara, ansía iniciar una linda amistad con posibilidad de una relación estable y formal. Abstenerse curiosas.

971 128 090

ATRACTIVA Y CARIÑOSA

Dama en busca de un caballero de 50 años, trabajador, tranquilo y sincero, para crear una amistad con comprensión y seriedad.

924 636 773

FIEL Y AMOROSO

Interesado en contactarse con una soltera o viuda de 40 a 45 años, no le importa si tiene hijos, ni su apariencia, solo que sea honesta.

huenser24@gmail.com



Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Aceptó ser mi novia, pero es fría conmigo

Guillermo (Chorrillos, 35 años). Doctora Magaly, quiero contarle la historia de mi relación actual y pedirle su consejo sobre actitudes que me generan incertidumbre. Mis amigos dicen que soy el ejemplo perfecto de "el que la sigue, la consigue", pero llevado al extremo. Esto lo afirman porque conquistar a Luciana me tomó diez años.

La conocí en el instituto de inglés, donde estudiamos juntos durante tres años. Nos hicimos grandes amigos y, al finalizar las clases, noté cuánto la extrañaba. Propicié salidas para mantener el contacto. Aunque deseaba confesarle mis sentimientos, temía perder su amistad, así que esperé seis años para declararme. Como imaginé, me respondió que solo me veía como un amigo.

A pesar del rechazo, nuestra amistad continuó. Ella viajó por estudios y, aunque conocí a otras mujeres durante esos tres años, no pude sacármela de la cabeza. Seguía escribiéndole a distancia porque no dejaba de pensar en ella.

Cuando regresó el año pasado, retomamos las salidas. Yo había decidido no insistir más en tener algo más que una amistad, pero, para mi sorpresa, hace poco me confesó que tenía sentimientos hacia mí y me preguntó si todavía quería estar con ella.

Me hizo muy feliz, doctora; sin embargo, en estos meses juntos he notado que Luciana no es afectuosa conmigo. Su actitud es fría y, a veces, distante. Mis amigos dudan de que realmente esté enamorada de mí. Ahora temo que esta relación termine mal y, con ello, nuestra amistad también desaparezca. ¿Qué piensa usted?

ojo al consejo

Estimado Guillermo, me sorprende el tiempo y la dedicación que te tomó para llegar a esta relación. Mi consejo es que hables con Luciana de manera honesta sobre tus inquietudes y cómo te hace sentir su comportamiento. La comunicación, la confianza y la sinceridad son pilares fundamentales para construir una relación sólida. Suerte.

CONSEJO SENTIMENTAL



¿SABE QUÉ ES EL COQUETEO DIGITAL?

El coqueteo digital se manifiesta a través de mensajes o interacciones en redes sociales con otra persona. Puede comenzar con "likes" en fotos o comentarios en publicaciones, y pasar a conversaciones más íntimas por mensaje privado.

EL BENEFICIO DE MEZCLAR SEXO Y MÚSICA

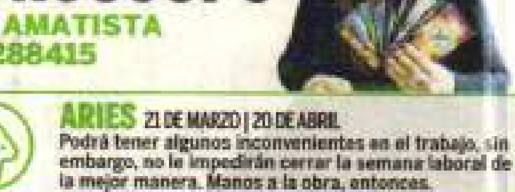
El sexo y la música son dos de las experiencias más placenteras y sensoriales. Al combinarlas, se puede crear una experiencia sexual inolvidable. Solo basta con elegir las canciones adecuadas y disfrutar del momento.

HAGA EJERCICIOS JUNTO A LA PAREJA

La actividad física en pareja es una excelente forma de pasar tiempo de calidad juntos. Sin embargo, es importante que cada uno tenga sus propios objetivos y que la actividad sea un espacio para compartir lo que más les gusta hacer.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415



ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Podrá tener algunos inconvenientes en el trabajo, sin embargo, no le impedirán cerrar la semana laboral de la mejor manera. Manos a la obra, entonces.

TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Haga una autocrítica de su comportamiento en la relación. Hable con su pareja, porque las tensiones pueden convertirse en grandes discusiones.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Trate de alimentarse sanamente, ya que, de no hacerlo, podría causarle inconvenientes que necesitarán la atención de un médico.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Si no sabe cómo y cuándo ponerse firme en el trabajo, deberá corregir su manera de analizar las cosas. No descuide su dinero.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
No suele usar malas artes en el desarrollo de su profesión, así que no será muy agradable para usted hacerlo ahora por necesidad.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Jornada muy intensa en el amor. Encontrará puntos en común con la pareja y ambos estarán dispuestos a dejarse llevar por la pasión.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Las tensiones parecen ser constantes en el ámbito laboral. Puede que no le sea fácil convivir con ellas. Calma.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Podría haber tensiones dentro y alrededor de su lugar de trabajo. El no hacerles caso solo le traerá mayores inconvenientes. Asúmalo.

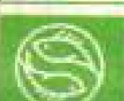


SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Posee una energía positiva capaz de expandirla a los demás. Trate de mejorar, entonces, su ambiente en el trabajo. Duerma más horas.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Está atravesando un momento de indecisiones en su relación de pareja, pero nada que no se pueda solucionar con un diálogo.

ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Se aproximan cambios positivos en su trabajo, pero esto requerirá quizás asumir nuevas responsabilidades. Debe estar preparado, entonces.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Es la oportunidad para que comience a pensar más en su salud. Si tiene mucho trabajo, debería manejar mejor sus tiempos. No lo olvide.

ojo GRAMA

REFRÁN: AL AGRADECIDO, MÁS DE LO PEDIDO.

Significado: El agradecimiento es tan poco frecuente en estos tiempos que, cuando alguien lo practica, merece una recompensa.

AVES

cataujo@hotmail.com / Nº 6448



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526

Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

CÓMO SABER SI TIENES SOBREPESO U OBESIDAD

➔ El sobrepeso y la obesidad son condiciones de salud caracterizadas por un exceso de grasa corporal que puede afectar el bienestar físico, a menudo evidenciado por los llamados "rollitos". La herramienta más común para evaluarlas es el Índice de Masa Corporal (IMC), que se calcula dividiendo el peso en kilogramos entre la altura en metros al cuadrado. Según la OMS, un IMC entre 25 y 29.9 indica sobrepeso, mientras que 30 o más señala obesidad.

➔ Sin embargo, el IMC no considera factores como la distribución de la grasa corporal, lo que puede limitar su precisión. Por ello, la medición del perímetro abdominal es igualmente importante. Valores superiores a 88 cm en mujeres y 102 cm en hombres indican un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares y metabólicas, siendo un complemento clave para una evaluación integral.

➔ El exceso de peso puede derivar en serios problemas de salud, como diabetes, hipertensión y afecciones cardíacas. Es fundamental buscar orientación médica para un diagnóstico adecuado y estrategias personalizadas que ayuden a prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida.

@sarabusabbah
@SaraAbuSabbah
941273375
@fluyefibra
@elarandano_oficial
www.saraabusabbah.com